



Maranatha Mare

juni 2025

Jaargang 52 No 5

De Trooster

Als je huilt over je zonden
als je huilt om jouw verdriet,
weet dan, daar is iemand
die jou kent en die je ziet.

Teder droogt Hij al jouw tranen
veegt ze af en troost je zacht,
Hij weet als geen ander
wat jou kwelt, Hij kent jouw klacht.

En als je moe bent van het strijden
moe van vechten, uitgeblust,
is daar de grote Overwinnaar
Hij geeft vrede, Hij geeft rust.

Leer Hem kennen dan zul je weten
wie Hij werkelijk is,
zonder Hem heb je geen vrede
zonder Hem is er gemis!

Hij is de Trooster en de Redder
Hij herstelt, geneest, bevrijdt,
Zijn Naam is liefelijk boven alle namen
Hij is Jezus en staat je bij in elke strijd!

Els Hengstman-van Olst

<https://www.gedichtensite.nl/categorie/blog-nieuwe-gedichten/gedichten/pinksteren/de-trooster-els-hengstman-van-olst>

*Hij is de Trooster en de Redder, Hij herstelt, geneest, bevrijdt,
Zijn Naam is liefelijk boven alle namen, Hij is Jezus en staat je bij in elke strijd!*

Leven in het 'nu'

In een wereld vol afleidingen wordt het steeds belangrijker voor mentaal welzijn en een vervuld bestaan om het 'nu' te waarderen. Door je aandacht op het heden te richten, wordt de cyclus van zorgen en 'wat als'-gedachten, of te blijven hangen in fouten uit het verleden, doorbroken. Dan kun je je gedachten en emoties observeren zonder erin verstrikt te raken. Dit geeft een gevoel van kalmte en vermindert stressreacties van het lichaam zoals hartkloppingen, een gejaagd gevoel en hoge bloeddruk.

Wanneer je echt aanwezig bent in het 'nu', kun je de kleine vreugden merken die vaak onopgemerkt blijven in het gehaaste leven – een lekkere kop koffie, het geluid van vogelgezang of mooie muziek, de schoonheid van wolken, een boom of een bloem. Dit voedt een diep gevoel van dankbaarheid voor de eenvoudige vreugdes die ons omringen. Dankbaarheid is een intentionele focus op zegeningen, hoe klein dan ook. Dit vestigt de aandacht op de positieve aspecten van het huidige moment.

Met een gefocuste geest blijven we in het heden. Zo minimaliseren we de mentale rommel en afleidingen. Dit leidt tot betere concentratie in onze taken en interacties met mensen. Want echt aanwezig zijn bij de ander vraagt van je om te luisteren en betrokken te zijn zonder dat je eigen intern zelfgesprek overneemt. Dit bevordert diepere en meer zinvolle relaties. Zo kun je ook leren om jezelf zonder oordeel te observeren. Dit leidt tot een groter zelfbegrip en het vermogen om vaardiger op situaties te reageren in plaats van impulsief te handelen.

Geloof kan ons helpen vreugde te vinden in alledaagse ervaringen en afleidingen te overwinnen, want geloof toont een bijzondere weg naar vrede en veerkracht. Geloofsvertrouwen vermindert de angst voor de toekomst en je kunt de behoefte om elk resultaat te controleren, loslaten. Dan kun je het heden accepteren met een gevoel van vrede en vreugde vinden in de kleine dingen.

Geloof kan bijdragen tot een gevoel van doel en betekenis in je leven. Dit gaat verder dan onmiddellijke bevrediging. Als je verbonden bent aan iets groters dan jezelf, kunnen alledaagse ervaringen – zelfs uitdagende – worden gezien als gelegenheden tot groei.

In de geloofsgemeenschap vind je een netwerk van ondersteuning wat een gevoel van saamhorigheid geeft. Dit doorbreekt de isolatie en kan een bron van vreugde zijn. Je maakt contact met je innerlijke zelf en met anderen in de

*Hij is de Trooster en de Redder, Hij herstelt, geneest, bevrijdt,
Zijn Naam is liefelijk boven alle namen, Hij is Jezus en staat je bij in elke strijd!*

aanwezigheid van God. Geloofspraktijken kunnen dienen als krachtige ankers in een afleidende wereld. Ze trekken de aandacht terug naar de heiligheid van het huidige moment.

Vinden we vreugde in het 'nu' en waarderen het alledaagse, kunnen we een dieper, duurzamer gevoel van tevredenheid in ons leven ervaren.

Yolanda Dreyer

Gemeentenieuws

Wij waren zo blij om Marjan van Zee de afgelopen tijd weer in de kerk te zien, helaas heeft ze een terugslag gehad: haar heup is gebroken en ze ligt in het ziekenhuis in Sunninghill. Onze gedachten en gebeden gaan uit naar Marjan.

Wij denken en bidden ook voor Richard en Linda Steinmann, het gaat niet altijd gemakkelijk in hun alledaagse leven. Richard is gevallen en ligt in het ziekenhuis in Sunninghill, met een gebroken pelvis.

Wij denken steeds aan Peggy Mijne en familie die steeds in het rouw proces zitten na het overlijden van George.

Wij denken ook aan een aantal gemeenteleden die uitdagingen hebben met hun gezondheid en operaties en/of onderzoeken en/of behandelingen moeten ondergaan. Wij dragen jullie op in onze gebeden.

Bedankje

Mijn hartelijke dank voor de prachtige bloemen die ik op Eerste Paasdag van de Maranatha familie kreeg. Ik heb van de bloemen pracht genoten.

Janny van de Eijkel

Maak ook plek vir diegene wat moeiliker glo

Ferdinand Deist, so saam met Bertrand Russel, het hulle "nagdissipels" genoem.

Hulle wat soos Abram saam met God na die sterre opgekyk het en die belofte oor 'n nageslag en grondgebied aangehoor het, en gevra het: "Maar hoe sal ek weet, Here?"

Hulle wat soos Nikodemus Jesus se boodskap gehoor het, en in die nag wanneer sy mede-Fariseërs hom nie sou kon sien nie, vir Jesus gevra het: “Maar hoe is dit moontlik, Here?”

Só 'n nagdissipel en naby-mens het ek onlangs in my gemeente gegroet nadat hy sy jarelange stryd teen kanker verloor het. Hy was 'n ingenieur, en my heel eerste gesprek met hom toe ek in die gemeente aangekom het, was oor die verband tussen geloof en natuurwetenskap.

Dit is deel van 'n groter debat wat oor meer as twee dekades strek, en ek het dit soms met suspisie bejeën. Algaande het ek en hy egter 'n nagdissipel-reis saam begin aanpak.

Nagdissipels is mense wat minder maklik glo.

Dit is die beste manier waarop ek dit kan beskryf, hoe ontaalkundig dit ook nou mag klink. As dit by geloof kom, laat ons taal ons in elk geval dikwels in die steek. Geloof het nie vaste grense en kategorieë nie – en dit is iets wat my oorlede gemeentelid beide verwonder en frustreer het.

Dit is nie te sê daar is 'n regte of 'n verkeerde manier van geloof nie.

Daar is diegene wat in staat is om 'n opregte, kinderlike geloof te verwoord en te beoefen: hulle kan vashou aan 'n groter prentjie sonder dat hulle kennis daarvan het; hulle kan makliker glo dat lyding 'n doel het, en hulle vertrou op 'n manier wat nie van begrip afhanklik is nie.

Ander glo egter met 'n bietjie meer moeite: hulle het vrae oor die manier waarop die kosmos funksioneer en ontstaan het; hulle het vrae oor hoe God teenwoordig is in só 'n werklikheid; en hulle het kritiese vrae oor lyding.

George – my gemeentelid – het dikwels sy frustrasie uitgespreek oor wat hy ervaar het as “maklike antwoorde” van geloof. Tog het hy ewe dikwels erken dat die wetenskap nie al die antwoorde het nie en dat 'n groter geestelike verwysingsraamwerk – spiritualiteit – nodig is om met die mosaïek (die gebreekte geheel) van die kosmos oor die weg te kom.

Hoekom skryf ek vandag hier oor George se nag dissipelskap? Soos die digter Olga Kirsch geskryf het in die slotreëls van haar gedig, “Sy naam was Sasha”, wou ek vir 'n oomblik George se naam “ontruk aan die vergetelheid” in 'n tydperk waarin almal so bitter oortuig is dat hulle die waarheid afgebaken het. So oortuig is hulle, dat hulle mekaar letterlik en figuurlik brandmerk om dit te bewys.

Vir hierdie rede word George se naam vandag neergeskryf, want ons het die versigtige nadenke en groter prentjie van 'n nagdissipel dalk bitter nodig.

Prof Tanya van Wyk is die hoof van Sistematiese en Historiese Teologie aan die Universiteit van Pretoria

Overgenomen van Netwerk24.com – 7 mei 2025

<https://www.netwerk24.com/netwerk24/stemme/menings/tanya-van-wyk-maak-ook-plek-vir-diegene-wat-moeiliker-glo-20250507-2>

Nieuwe paus Leo XIV: 'Vrede zij met u allen'

Lodewijk Born • 8 mei 2025

De Amerikan Robert Francis Prevost (69) is de nieuwe paus. Een verrassende keuze, die met instemming – en verwachting – wordt begroet.

Robert Prevost is geboren in Chicago (Illinois, VS) op 14 september 1955. Hij studeerde theologie in die stad. In 1978 trad hij in bij de Orde der Augustijnen, waar hij in 1981 zijn plechtige geloften aflegde. Hij werd op 19 juni 1982 priester gewijd.

Vervolgens studeerde hij kerkelijk recht aan de pauselijke universiteit Sint Thomas van Aquino in Rome, waar hij in 1985 afstudeerde.

De nieuwe paus heeft zijn halve leven in Peru gewoond en gewerkt, waar hij werkzaam was in de missie van de Augustijner orde. Van 2002 tot 2014 was hij prior – de hoogste geestelijke – van alle augustijnen. Zij volgen de kloosterregel van Augustinus van Hippo (354-430).

Prevost is afgestudeerd in het kerkelijk recht en een kundig bestuurder op tal van terreinen: evangelisatie, cultuur en onderwijs en Goddelijk leven. Onder paus Franciscus was hij hoofd van de afdeling die bisschoppen benoemt.

Opmerkelijk: hij werd pas tijdens het consistorie van 30 september 2023 kardinaal gecreëerd door zijn voorganger, wat hem automatisch een van de pauskandidaten maakte. Hij spreekt vloeiend Engels, Spaans en Italiaans.

„Het is een man die klein van gestalte is, maar groot in zijn bestuurlijke mogelijkheden’, zegt bisschop Hans van den Hende, voorzitter van de Nederlandse Bisschoppenconferentie.

Van den Hende – ooit pastoor in Oosterwolde, Gorredijk en Zorgvlied – heeft de nieuwe paus twee keer mogen ontmoeten bij de vergadering van de Europese voorzitters van de Bisschoppenconferenties. „Mijn indruk was toen dat hij een man is die heel goed luistert. Iemand die bescheiden is en nadrukkelijk de

Hij is de Trooster en de Redder, Hij herstelt, geneest, bevrijdt,

Zijn Naam is liefelijk boven alle namen, Hij is Jezus en staat je bij in elke strijd!

liefde van Christus centraal stelt, in het bijzonder in het sacrament van de Eucharistie. Indrukwekkend vond ik dat hij op het balkon kwam met de woorden van de verrezen Heer, 'Vrede zij met u allen'. En die vrede zegt hij niet alleen toe aan de kerk maar aan de hele wereld, voor alle mensen van goede wil."

Prof. dr. Paul van Geest, toen hoogleraar Augustijnse Studies, ontmoette Prevost ooit aan de KU Leuven. „Het is een heel toegankelijke man met een waanzinnig cv. Het is een kind van paus Franciscus, een Franciscus 2.0. Omdat deze man in de lijn van hem doorgaat, met name om de authenticiteit van het leven van christenen”, zei Van Geest in de tv-uitzending van *Eva*.

Anton de Wit, hoofdredacteur van *Katholiek Nieuwsblad* sluit zich hierbij aan: „We gaan een voortzetting van het vorige pontificaat zien.”

Bisschop Gerard de Korte, nu bisschop van 's-Hertogenbosch en van 2008-2018 bisschop van het noordelijke bisdom, zegt dat Prevost met de gekozen naam paus Leo XIV een bewust programma lijkt aan te geven „In de gekozen naam zie ik een verwijzing naar Leo XIII, de paus van de eerste sociale encycliek *Rerum Novarum* (1891). De nieuwe paus zal zeker oog hebben voor de kwetsbaren van onze wereld. In zijn toespraak op het balkon van de Sint-Pieter sprak de paus veelvuldig over zijn diepe verlangen naar vrede voor onze, door veel geweld geteisterde, wereld.”

Bisschop Ron van den Hout van het bisdom Roermond zegt blij te zijn met de benoeming. „In mijn achterhoofd had ik al eens gedacht: een Amerikaan zou misschien niet verkeerd zijn. Het is goed dat dit continent nu de paus levert.”

Premier Dick Schoof wenst de nieuwe paus „veel kracht en wijsheid toe met zijn belangrijke en verantwoordelijke missie”.

Het is voor het eerst dat een Amerikaan paus is en dat leidt ook in de VS tot blijdschap. President Donald Trump. 'Wat een opwinding en wat een grote eer voor ons land', schrijft hij op zijn platform Truth Social. Hij hoopt paus Leo XIV snel te ontmoeten. *The New York Times* kopte: *An American Is Elected Pope For The First Time* .

President Emmanuel Macron hoopt dat het pontificaat van paus Leo XIV „vrede en hoop” brengt. Bondskanselier Friedrich Merz zei dat de mensen in Duitsland het nieuwe pontificaat met „vertrouwen en positieve verwachtingen” tegemoet zien. „Voor veel mensen bent u een anker voor gerechtigheid en verzoening.”

<https://frieschdagblad.nl/geloven/Nieuwe-paus-Leo-XIV-%E2%80%98Vrede-zij-u-%E2%80%99-46302078.html>

*Hij is de Trooster en de Redder, Hij herstelt, geneest, bevrijdt,
Zijn Naam is liefelijk boven alle namen, Hij is Jezus en staat je bij in elke strijd!*

Column TimZingt: 'Een Afrikaanse uitvaart, het is even schakelen'

Er zijn duidelijk meer mensen gekomen dan verwacht. Het is warm en de mensen zijn er niet op gekleed: ze hebben kleurrijke, soms extravagante kostuums aan, hoofddeksels, zonnebrillen. De sfeer is informeel.

Er is tot mijn ergernis geen liturgie of orde van dienst. Ik kijk rond: ik zie mensen rondlopen, elkaar hartelijk groeten. Er gaan telefoons. Gedurende de ceremonie gaat dit gewoon door. Op het moment dat de kist wordt binnengereden slaat de sfeer ineens om. De vrouwen beginnen luidkeels te huilen en te jammeren. Uit het niets naar emotionele hoogten. De familieleden, die nauwelijks op de been blijven, grijpen elkaar vast. Mannen drommen zich om de kist om te filmen met hun telefoon.

Een Afrikaanse uitvaart. Het is even schakelen. Zo anders dan een Hollandse: een strakke orde van dienst, iedereen zit netjes op zijn stoel (telefoon op stil). Het tonen van emotie is voorbehouden aan de naaste familie. Die doen dat ingetogen en kort. Ieder lijkt het alleen te dragen. Het zingen klinkt vaak iel, vooral op de begraafplaats, als daar al gezongen wordt. We spreken van een 'sterke familie' als ze geen spoor van emotie tonen tijdens de begrafenis.

Gaandeweg zie ik iets anders: een plek van collectief verdriet

De licht chaotische Afrikaanse uitvaart maakt dat ik me eerst ongemakkelijk voel: wat een aanstellerij, doe even normaal! Maar gaandeweg zie ik iets anders: een plek van collectief verdriet, waarin mensen elkaar aanmoedigen om dat gewoon even flink te uiten: samen met elkaar janken.

Het herhaalt zich op de begraafplaats: rondom de kist jammeren de vrouwen met daaromheen een kring van zingende mannen. Een warm meerstemmig 'halleluja' dat maar door blijft gaan, want (ook al zoiets) zich echt aan het tijdschema houden doen Afrikanen niet.

Wat is de afdrank van de begrafenis? Het is indrukwekkend hoe er collectief gerouwd en getreurd wordt. Dat is ritueel vormgegeven en ze nemen er echt even de tijd voor. En dan het zingen om het snikken heen. Het ene deel van het collectief rouwt, het andere deel zingt een krans van hoop daaromheen. Ergens jaloersmakend hoe ze dat samen doen. We zouden op Hollandse uitvaarten best wat meer Afrikaanse toestanden mogen zien.

<https://www.eo.nl/artikel/column-timzingt-een-afrikaanse-uitvaart-het-is-even-schakelen>

TimZingt

Tim van Wijngaarden (1979) is bekend als 'liedjescabaretier' Timzingt. Hij is getrouwd, heeft vier kinderen en woont in Culemborg.

*Hij is de Trooster en de Redder, Hij herstelt, geneest, bevrijdt,
Zijn Naam is liefelijk boven alle namen, Hij is Jezus en staat je bij in elke strijd!*

Dienstrooster juni 2025			
	zondag 1 juni	zondag 8 juni	zondag 15 juni
1	Ferry van der Kuil	Klaas Jan Leeuw	Emmy Reinten
Bloemen	Ellen van der Kuil	Klaas Jan Leeuw	Emmy Reinten
Trakteren		Nora de Rijk	
Koffie		Priscilla Ndlovu	
	zondag 22 juni	zondag 29 juni	
1	Hilda Herholdt	Rosalinda Visser	
Bloemen	Peggy Mijne	Frouk Smal	

*Hij is de Trooster en de Redder, Hij herstelt, geneest, bevrijdt,
Zijn Naam is liefelijk boven alle namen, Hij is Jezus en staat je bij in elke strijd!*

Agenda juni 2025		
donderdag 29 mei	Hemelvaart	
zondag 1 juni	10:00	Eredienst Ds. T van Wyk
dinsdag 3 juni	9:00-13:00	Kerkkantoor
zondag 8 juni Pinksteren	10:00	Eredienst Ds. T van Wyk Koffiedrinken
dinsdag 10 juni	9:00-13:00	Kerkkantoor
zondag 15 juni Vadersdag	10:00	Eredienst Ds. Y Dreyer
dinsdag 17 juni	9:00-13:00	Kerkkantoor
zondag 22 juni	10:00	Eredienst Ds. Y Dreyer
dinsdag 24 juni	9:00-13:00	Kerkkantoor
zondag 29 juni	10:00	Eredienst Ds. Y Dreyer

*Hij is de Trooster en de Redder, Hij herstelt, geneest, bevrijdt,
Zijn Naam is liefelijk boven alle namen, Hij is Jezus en staat je bij in elke strijd!*

Verjaardagen juni 2025		
donderdag 5 juni	Wijnand Andeweg	082 550 3769
zaterdag 7 juni	Ellen van der Kuil	083 626 3272
zondag 8 juni	Wanda Groenewald	071 362 6976
zondag 8 juni	Jur Koning	
zaterdag 14 juni	Clyde Groenewald	071 362 7005
woensdag 18 juni	Wilbie Bakkers	
woensdag 18 juni	Amanda Knoester	
woensdag 18 juni	Wilma Mandelstam	083 231 4862
donderdag 19 juni	Charlotte Reinten	083 441 2141
maandag 23 juni	Jennifer Bianchi	082 461 3428
donderdag 26 juni	Carol Strydom	086 186 9030
zondag 29 juni	Riaan Nagel-Knoester	
maandag 30 juni	Eddie de Jong	074 120 4101

*Hij is de Trooster en de Redder, Hij herstelt, geneest, bevrijdt,
Zijn Naam is liefelijk boven alle namen, Hij is Jezus en staat je bij in elke strijd!*

MARANATHA KERK	
Webadres	http://www.nlgemeente.co.za
Facebook	http://tinyurl.com/FBMaranatha
Straatadres	Sherborneeweg 3, PARKTOWN
Postadres	Nederlandssprekende Gemeente Postbus 84552 GREENSIDE 2034
Predikante	Ds Yolanda Dreyer 082 893 2104 yolanda.dreyer@up.ac.za
Kerkkantoor Dinsdag ochtend 09h00 – 13h00	Joke de Jong 072 443 3535 nlgemeente@mweb.co.za
Bank Details	Beneficiary: Ned. Hervormde Kerk Nedbank Current Account 1979 316872 Branch: Nedbank Fox Street, Code 190805 Code 198765 for online payments
Scriba Redactrice Mare	Ellen van der Kuil 083 626 3272 evdkuil@gmail.com
Kassier	Marco van Wieringen 011 442 9696 marcovw@mweb.co.za
Koster	Ferry van der Kuil 082 336 1035 Ferdie@estruct.co.za
Organist	Johan van Staden 082 928 5874 jvstaden@protonmail.com

*Hij is de Trooster en de Redder, Hij herstelt, geneest, bevrijdt,
Zijn Naam is liefelijk boven alle namen, Hij is Jezus en staat je bij in elke strijd!*